

Protocol ivm opstarten training wielerbaan tijdens corona.

Vereniging R&TC Buitenlust, Helmond

Trainingslocatie: Wielerbaan, Nemelaerhof 72 te Helmond.

Hoofd sportzaken: Riny van Dijk

De trainingen worden hervat voor de KNWU-jeugdcategoryën 1 t/m 7, leeftijd van 7 t/m 15 jaar

De KNWU-gediplomeerde trainers, die elk hun eigen groep hebben, verzorgen de trainingen.

Trainingsdagen

Om het aantal deelnemers op de locatie overzichtelijk te houden worden de trainingen verdeeld over meerdere dagen. Maximale aantal kinderen per trainingsdag 50.

Maandag	18.30 tot 20.00 uur	MTB-training (1 ^e training 4 mei 2020)
Dinsdag	18.30 tot 20.00 uur	wegtraining.
Donderdag	18.30 tot 20.00 uur	wegtraining

(De eerste trainingen zullen korter zijn dan 1,5 uur omdat er al enige tijd niet is getraind)

Groepsgrootte en aantal groepen

Voor kinderen t/m 12 jaar geldt een groepsgrootte tot maximaal 15 personen.

Maximaal 3 groepen en per groep minimaal 1 trainer. (Geld zowel voor weg- als MTB-training.)

Voor kinderen in de leeftijd van 13 t/m 15 is de groepsgrootte maximaal 7 personen. Zij hebben een eigen trainer. De afstand tussen de deelnemers onderling en de trainer is te allen tijde minimaal 1,5 meter.

Dit betref 1 groep. (Geld zowel voor weg- als MTB-training.)

De wielervedbaan wordt opgedeeld in vakken of aparte traininglocaties zodat elke groep zijn eigen plek heeft om de trainingen af te werken. Dit geldt zowel voor de trainingen voor de weg als de MBT. Dit kan per trainingsdag verschillen.

Indien er wisselingen plaatsvinden van trainingslocatie zal dit centraal gecoördineerd worden door het hoofdsportzaken of de Covid19-coördinator.

Aankomst en vertrek kinderen

De kinderen worden bij aankomst direct opgevangen door de trainers en verwezen naar de trainingslocatie. De looproute tot de wielervedbaan wordt middels dranghekken aangegeven. Er is een uitzondering voor de kinderen van 13 t/m 15 zij worden apart opgevangen en direct naar een afgebakend vak geleid waar ruimte genoeg is om daarbinnen de afstand van 1,5 meter in acht te nemen. Pas als de jongere kinderen op de trainingslocatie zijn gaan de kinderen van 13 t/m 15 naar de trainingslocatie.

Om groepsvorming op het parkeerterrein te voorkomen zal het vertrek onder begeleiding van de trainers per groep gefaseerd plaatsvinden met korte tussenperiodes. Dit moet de ouders de gelegenheid te geven de kinderen in te laten stappen en de fietsen in of op de voertuigen te plaatsen.

Communicatie naar kinderen ouders en trainers

De communicatie naar kinderen, ouders en trainers over de trainingen vindt plaats op de gebruikelijke manier via de diverse app's van de vereniging en heeft reeds plaatsgevonden via de mail.

Dit betreft de spelregels om weer veilig te sporten voor:

- Trainers, begeleiders en vrijwilligers;
- ouders en verzorgers;
- sporters.

Hygiëne en veiligheidsregels

De hygiëne regels zijn al met iedereen gecommuniceerd.

De regels betreffende hygiëne en veiligheid worden voor aanvang van de training met de kinderen doorgenomen. Indien blijkt dat er in het kader van de hygiëne regels niet door het kind kan worden getraind worden de ouders telefonisch of via de app geïnformeerd en dienen zij het kind direct op te halen. In afwachting van de komst van de ouders zal het kind apart worden gehouden.

Trainers spreken kinderen aan op ongewenst gedrag.

We beschikken over 1 toilet wat direct bereikbaar is zonder in de kantine of kleedlokalen te komen. Dit toilet mag alleen in noodgevallen worden gebruikt. Na gebruik wordt dit schoongemaakt.

EHBO spullen worden klaarzetten buiten het gebouw. (Inclusief beschermingsmiddelen zoals wegwerp handschoenen, mondmaskers en bril)

Water, zeep en papierenzakdoekjes worden buiten het gebouw klaargezet.

Regels van hygiëne worden ophangen.

Benodigde materialen, zoals pionnen en linten, buiten het gebouw klaar zetten.

Trainers zetten zelf de trainingen op met de materialen. Deze worden na afloop door 1 persoon verzameld in 1 container (oranje container) en gedesinfecteerd en opgeborgen in de kantine.

Overige afspraken

Het hoofd sportzaken en/of de Covid19-coördinator zijn zelf aanwezig tijdens de trainingen om supervisie te houden of zorgen voor een vervanger.

Kantine en kleedlokalen blijven gesloten.

De toegang tot de wielervedbaan is gesloten tijdens de training om te voorkomen dat onbevoegden het terrein betreden.

Helmond, 28 april 2020

Opgesteld voor R&TC Buitenlust door het hoofd sportzaken Riny van Dijk, in samenspraak met de trainers, onder verantwoordelijkheid van de Covid19-coördinator Watse Tichelaar.

Voor vragen over dit protocol bellen met Riny van Dijk 06-38898132.